

((HL))

## **„Cooler Look“ für ungetrübte Winterfreuden**

((Fließtext))

Einige Sonnenstrahlen erhaschen – gerade in der dunklen Jahreszeit ist das Balsam für die menschliche Seele. Besonders im Winterurlaub setzen wir uns deshalb gern – manchmal sogar unbemerkt – intensiver Sonneneinstrahlung aus. Doch nicht immer handelt es sich beim Winterurlaubssonnenbad um einen Genuss ohne Folgen. Ob beim Skifahren, Schneewandern oder Eislaufen, gerade die vom Schnee oder Eis reflektierte Höhensonne enthält besonders viel von dem die Augen reizenden UV-Licht. Ein ungenügender Augenschutz kann da schnell zu schmerzhaften Entzündungen der Binde- und Hornhaut führen und diese im schlimmsten Fall dauerhaft schädigen. Und das nicht nur bei strahlendem Sonnenschein, denn das Tückische daran ist, dass die schädliche Strahlung auch durch die Wolkendecke dringt. Besonders das kurzwelligere UV-B-Licht begünstigt eine spätere irreversible Trübung der Augenlinse, den grauen Star. Zwar schützt sich das menschliche Auge zunächst selbst. Je nach Lichtintensität verengt sich die Pupille, sodass weniger UV-Strahlen ins Augeninnere gelangen. Doch wenn sich der „Sonnenbrand“ im Auge durch erste Alarmzeichen wie Verspannungen, Reizungen, Rötungen oder gar Tränen ankündigt, ist es meist schon zu spät.

Hier wie überall im Leben gilt: Vorbeugen ist besser als heilen. Hochwertige Sonnenbrillen mit einem wirksamen UV-Schutz filtern die gefährliche Strahlung hundertprozentig heraus. Damit verhindern sie nicht nur, dass Ihre Augen bleibende Schädigungen davontragen. Moderne High-Tech-Sonnenschutzgläser wie zum Beispiel Skylet® von Carl Zeiss können mehr: Sie reduzieren unangenehme Blendeffekte auf ein Minimum und verhelfen Ihren Augen durch eine auf die jeweilige Lichtintensität abgestimmte kontraststeigernde Wirkung zu einem unvergleichlichen und unvergesslichen Seherlebnis. Sonnengläser ohne ausreichenden UV-Schutz schaden den Augen dagegen mehr als sie nützen. Besonders dunkle Gläser ohne UV-Filter setzen die natürliche Schutzfunktion der Pupille außer Kraft, sodass die gefährlichen UV-Strahlen ungehindert bis zur Netzhaut vordringen können.

Entgegen der landläufigen Meinung ist der UV-Schutz jedoch unabhängig von der Farbe der Sonnenbrille. Bestimmte Tönungen haben sich je nach Licht- und Wetterverhältnissen bewährt, weil sie Kontraste am besten wiedergeben. Bei grellem Sonnenlicht, noch dazu in klarer Gebirgsluft oder auf dem Gletscher, eignen sich dunkle Gläser mit einer hohen

Absorptionsfähigkeit. Sie schalten die störenden Lichtreflexe nahezu aus, bewahren Ihre Augen vor vorzeitiger Ermüdung und verlängern so die Konzentrationsfähigkeit. Hellere Tönungen sorgen dagegen selbst bei diffusen Lichtverhältnissen, zum Beispiel im aufgehenden Nebel oder in den Abendstunden, für gute Sicht. Dabei führt die kontraststeigernde Wirkung zu einer optimalen Abbildung und brillanten Farben, die der Seele gut tun.

Wichtig fürs Wohlbefinden sind darüber hinaus der perfekte Sitz und ein ansprechendes Design, das keineswegs in Konkurrenz zur Funktionalität Ihrer Sonnenbrille stehen muss: Breite Glasfronten filtern auch den seitlichen Lichteinfall und schützen rundherum vor den UV-Strahlen, ultraleichtes Material sorgt für hohen Tragekomfort und hält härtesten Beanspruchungen stand. Damit kommen auch Ihre Augen schnell in Urlaubstimmung.

Für Brillenträger, die häufig zwischen drinnen und draußen wechseln müssen, bieten selbsttönende Gläser wie Umbramatic von Zeiss, Colormatic von Rodenstock oder Heliomatic von ROW eine intelligente Lösung.. Diese auch phototroph genannten Gläser passen sich in Sekundenbruchteilen an die unterschiedlichen Lichtverhältnisse an und regulieren die Lichtintensität, wie es für eine optimale Sicht notwendig ist. Bei lichtempfindlichen Augen erspart man sich so den Wechsel zwischen Standard- und Sonnenbrille.

Übrigens: Hochwertige Sonnenbrillen sind auf der Innenseite des Bügels mit dem CE-Zeichen gekennzeichnet. Diese Zertifizierung garantiert, dass die Sonnengläser in punkto UV-Schutz die grundlegenden Sicherheitsforderungen der entsprechenden EU-Richtlinie erfüllen. Vorsicht ist jedoch geboten bei Billigangeboten. Es könnte sich um Plagiate handeln, deren CE-Markierung gefälscht ist. Zuverlässigen Sonnenschutz erhalten Sie mit Sicherheit in Ihrem Augenoptik-Fachgeschäft bumann.augenoptik am Lokalbahnhof in Sachsenhausen. Hier finden Sie auch die fachkundige Beratung, um genau die Sonnenbrille zu finden, die Ihnen nicht nur einen „coolen Look“, sondern auch Winterspaß ohne Reue verspricht. Sie werden sehen.